



SAMBO (savignyba be ginklo)
SEMINARAS

2025-09-01

Nr.

SKIRTAS DVIKOVOS SPORTO ŠAKŲ SPECIALISTŲ RENGIMUI IR
KVALIFIKACIJOS TOBULINIMUI

1. LAIKAS: 2025 m. rugsėjis 26 - 28 d. d. (registracijos pradžia rugsėjo 26 d.16,00 val.,)
2. VIETA: -Klaipėda, Melnragė, Kopų g. 69A
3. DALYVAVIMO SĄLYGOS: – dalyvio mokestis – 20 EUR
Seminaro dalyviams išduodami seminaro dalyvio, kvalifikacijos kėlimo sertifikatai (16 ak. val.).
4. PASKAITŲ CIKLAS:
 - fizinio aktyvumo veiklos: nauda ir metodai - Prof. dr. Albertas Skurvydas
 - paplūdimio sambo technika ir varžybų vykdymas.
 - taktiniai kovotojų aspektai - TKSM, Feliksas Jankauskas;
 - svorio metimo subtilybės (pirties efektas) - dr. Eduardas Rudas.
 - SAMBO varžybų vykdymo informacinė sistema - dr. Linas Obcarskas
5. Nakvynės sąlygos: - orientacinė nakvynės kaina užsisakiusiems iš anksto – 15 EUR. Užsakymai priimami iki 2025-09-24, el.p. sambo@info.lt;
6. Koordinatorius – Karina Stefanovič, tel.: +370 60449897.

Gen. sekretorius

Karina Stefanovič