



Vilnius

2015-10-21 Nr. 98

## SAMBO (savignyba be ginklo) SEMINARAS

*Kaunas, 2015 lapkričio 5-7 d.*

### DVIKOVOS SPORTO ŠAKŲ SPECIALISTŲ KVALIFIKACIJAI TOBULINTI

1. LAIKAS: - 2015m. lapkričio 5-7 d.d. 11,00 val. (registracijos pradžia 10,00 val.)
2. VIETA: - "HOF HOTEL", Maironio g. 21a, Kaunas
3. DALYVAVIMO SĄLYGOS: - dalyvio mokestis 30 EUR. Sambo treneriai, atstovaujantys LSF narius, aprūpinami nakvyne LSF sąskaita.  
Seminaro dalyviams išduodami seminaro dalyvio sertifikatai 24 ak. val.
4. PASKAITŲ CIKLAS:
  - sportininkų mityba - pranešėja chemijos mokslų daktarė, doc. Ksavera Vaišartienė /VU/
  - Sporto fiziologijos naujausios aktualijos – pranešėjas prof. habil. dr. Albertas Skurvydas /LSU/
  - SAMBO, bei kitų dvikovos sporto šakų sportininkų fizinis rengimas – Pranešėjas pasaulio SAMBO čempionas, dr. Dmitrij Maksimov /Maskva, tarptautinės sambo federacijos – FIAS sporto direktorius/
  - Sportininkų atsigavimas po fizinio krūvio dr. doc. Vida Ivaškienė /LSU/
5. Nakvynės sąlygos: - orientacinė nakvynės kaina užsisakiusiems iš anksto –20 EUR. Užsakymai priimami iki 2015 spalio 30 d. el.p. [info@sambo.lt](mailto:info@sambo.lt) .
6. Koordinatorius – LSF viceprezidentas dr. Linas Obcarskas [linas@toltas.lt](mailto:linas@toltas.lt), +370 69952213

LSF gen. Sekretorius

Virginijus Gečas

Lithuanian Sambo Federation  
Žemaitės g. 6, Vilnius LT-03117  
Sąskaita LT27 7044 0600 0112 5103 SEB bankas

tel./fax +370 5 2163869  
E-mail: [info@sambo.lt](mailto:info@sambo.lt)  
[www.sambo.lt](http://www.sambo.lt)